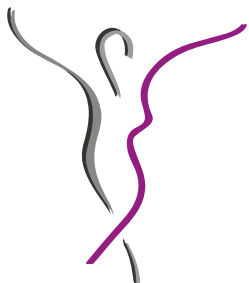


Unsere aktuelle Kursübersicht



DAS FIGUR-STUDIO
NUR FÜR DIE FRAU

*SWS-Gym
Schwangerschaftsgymnastik

*RBG
Rückbildungsgymnastik

*BBP
Bauch, Beine & Po

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 Rücken	09:30 Fatburner	09:15 RückenFit	09:30 Fatburner	09:30 Step Anfänger		
10:30 Reha	10:00 RBG	10:15 "Hoop Dance"	10:00 RBG	10:30 Zumba	10:30 Fatburner	10:30 Stretch
11:15 BOP	10:30 BBP	11:15 Reha	11:15 Yoga	11:30 Yoga	11:30 BOP	11:30 Pilates
13:00 Stretch	13:00 Stretch	13:00 Stretch	13:00 Stretch	13:00 Stretch	12:30 Yoga	12:30 BOP
14:00 RBG	14:00 Rücken	14:00 RBG	14:00 Straffe Arme	14:00 BOP	14:30 Bauch	
15:15 Yoga	15:00 Aerobic 50+	15:30 Body-Like	15:00 Rücken-Fit	15:00 Aerobic 50+		
16:30 Aerobic A	16:15 Pilates	18:30 Zumba	16:00 Pilates	16:00 Pilates A		
17:15 RBG	17:30 Reha		17:15 RBG	17:00 BOP		
18:15 BodyMix	18:15 Rücken		18:00 NEU	18:00 NEU		
18:30 Zumba			Tabata Body-Mix Including SlimBelly	18:00 YOGA		

...und wann startest du bei uns durch?

www.times-out.de